NAUTISME EN BRETAGNE FORMATIONS
CFA NAUTISME EN BRETAGNE

NEB-FORMATIONS
Pôle Nautique de Sainte Marine
5, Rue Ar Pussou
29120 COMBRIT
Tél : 02 98 10 58 83
E .mail : contact@nebformations.fr
Site : https://www.nebformations.fr

PREPARATION AU TEST TECHNIQUE DU CQP « CANOË-KAYAK option Eau Calme – mer »

Prérogatives	Formation préparatoire à l'entrée au CQP **« CANOË-KAYAK option Eau Calme – mer »**
Pré-requis entrée en formation	Test natation : départ plongé, 100m nage libre, récupération d'un objet à 2m de profondeur. Attestation de secourisme (AFPS, PSC1, PSE1 ou PSE2 en cours de validité…), certificat médical de moins d'un an permettant la pratique et l'encadrement du kayak.
Sélection	CV et lettre de motivation pour établir son projet professionnel, à fournir le jour de la sélection au plus tard. Tout document permettant d'apprécier les expériences en kayak du candidat·e Réalisation d'un test technique incluant un parcours au portant par force 3 maximum. Esquimautage en cours d'acquisition demandé Gestion des gîtes pour construire sa trajectoire. Disposer d'un accord de financement de la formation
Objectifs de formation	Développer des capacités techniques en kayak manœuvrier et directeur, selon le référentiel fédéral pagaie bleue.
Contenu de la préparation	• Observer le milieu et les autres pratiquants pour construire une trajectoire • Réaliser des changements de direction réactifs, radicaux • Évoluer et dribbler avec un ballon • Chercher à créer un point fixe avec sa pale dans l'eau • Utiliser les incidences de la pale • Utiliser le corps comme chaine de transmission de l'appui • Dissocier les actions du haut et du bas du corps • Esquimautage et manœuvres de sécurité
Méthode(s)	En centre de formation, apporter des contenus théoriques et pratiques aux stagiaires en favorisant l'échange et les questionnements sur leur futur environnement professionnel. Création d'un écosystème favorisant l'échange et les expériences.
Déroulé de la formation : Périodes en OF	**1ère partie** Observer le milieu et les autres pratiquants pour construire une trajectoire Développer une aisance technique (appuis, appel, gîte, assiette) Apprendre l'esquimautage Pagayer en utilisant une chaine de transmission performante **2ème partie** Utiliser les incidences de la pale pour construire sa trajectoire Gestion d'un ballon et du dribble sans perdre le contrôle de son embarcation Développer une aisance technique sur les manœuvres suivantes : stop, bac, reprise. Automatiser l'esquimautage et l'ensemble des manœuvres de sécurité en situation (force 3 BF). Développer ses capacités sportives en utilisant une pagaie cuillère et un surfski performant
Durée	**175h maximum**, individualisé en fonction des besoins.
Certifications	Un examen blanc est proposé pendant la 2ème partie de la préparation. Test d'entrée en formation CQP en fin de formation : Conduire son embarcation en gérant sa vitesse et ses trajectoires, dribbler avec un ballon et le lancer sur une cible, sur un parcours réalisé en bateau manœuvrier comprenant un repère situé à 20 mètres d'une cible située à 2 mètres au-dessus de l'eau (but de kayak polo), et sur un parcours réalisé en bateau directeur de 300 mètres environ comprenant 2 virages de 50 mètres de circonférence. Compétences évaluées : • Observer le milieu et les autres pratiquants pour construire une trajectoire • Réaliser des changements de direction réactifs, radicaux • Évoluer et dribbler avec un ballon • Chercher à créer un point fixe avec sa pale dans l'eau • Utiliser les incidences de la pale • Utiliser le corps comme chaine de transmission de l'appui • Dissocier les actions du haut et du bas du corps
Public Visé	Personnes pratiquant une activité nautique régulière et désirant entrer en formation CQP avec un projet professionnel dans les réalités de l'emploi.
Lieu	Sainte Marine, Quimper, Quimperlé, Brest.

Intervenants(es)	Yann LARDIC, référent Kayak habilité coordinateur CQP par la FFCK, Benoit LE ROUX, Vincent SALMON, Nordine BACHAOU.
Ressources pédagogiques	Kayaks mer:12 North Shore Atlantic, 12 shore Line, 9 Surfski Fenn. Kayak eaux plates : 6 Vitals Wave ski : 7 KS one, 4 KS Performance
Financement	OPCO, FIFPL. Devis sur demande via le formulaire contact : www.nebformations.fr
Contact	Yann LARDIC – yann@nebformations.fr

NEB-FORMATIONS
Pôle Nautique de Sainte Marine
5, Rue Ar Pussou
29120 COMBRIT
Tél : 02 98 10 58 83
E .mail : contact@nebformations.fr
Site : https://www.nebformations.fr

CFA NAUTISME EN BRETAGNE

Inscription au test de SÉLECTION « Préparation Technique CQP CANOË KAYAK, Eau calme, Mer »

Les tests de Sélection à la formation auront lieu à NEB FORMATIONS

DATES : 27 et 28 juin 2024 ou 29 et 30 Aout 2024

Les documents sont exigibles **15 jours** avant la date des tests.

NEB FORMATIONS
5 RUE AR PUSSOU
29120 COMBRIT STE MARINE

Rendez-vous le 1er jour à 10h00 pour le début des épreuves,

Pour vous inscrire veuillez compléter **le coupon** ci-joint et fournir **toutes les pièces administratives** figurant ci-dessous à l'adresse postale indiquée sur l'entête du présent document :

- **Coupon d'inscription « TEST SELECTION »** (page 2),
- **Certificat médical** (Pièce jointe à faire compléter) de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement du Canoë Kayak **datant de moins d'un an** à la date d'entrée en formation du candidat.
- **Attestation de natation** (Pièce jointe à faire compléter) justifiant de sa capacité à savoir nager 100m, nage libre, départ plongé et récupération d'un objet immergé à 2 mètres de profondeur, délivrée par une personne titulaire d'une certification d'encadrement des activités aquatiques conforme à l'article L.212-1 du code du sport.
- **Curriculum Vitae et lettre de motivation**

Restauration/hébergement : une liste non exhaustive d'hébergements possibles vous sera transmise lors de la confirmation de votre inscription.

Matériels à apporter : tenue de navigation complète

Tout dossier incomplet, ou posté après la date de clôture des inscriptions, sera irrecevable et nous ne serons pas en mesure de vous accepter au TEST.

Inscription en formation « PREPARATION CQP KAYAK, eau calme, mer à NEB Formations

SOUS RESERVE D'UNE SELECTION VALIDE

- Une **fiche d'inscription** (Pièce jointe dûment complétée) avec photographie,
- Copie du **Certificat individuel de participation à la journée de défense et de citoyenneté (JDC)**.
- Une copie des **diplômes** en relation avec la formation (CQP, BEES, BPJEPS…)
- Photocopie **d'une pièce d'identité** (carte nationale ou passeport) en cours de validité.
- **Attestation de droits d'assuré social,** à télécharger sur votre compte Améli.fr,
- Photocopie de l'une des **attestations de formation relative au secourisme** suivante :

  - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
  - « premiers secours en équipe de niveau 1 ou 2 » (PSE 1 ou 2) **en cours de validité** ;
  - « Diplôme d'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 **en cours de validité** ;
  - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » **en cours de validité**.
- Attestation de prise en charge des frais pédagogiques (devis sur demande via notre site internet).

NEB-FORMATIONS
Pôle Nautique de Sainte Marine
5, Rue Ar Pussou
29120 COMBRIT
Tél : 02 98 10 58 83
E .mail : contact@nebformations.fr
Site : https://www.nebformations.fr

CFA NAUTISME EN BRETAGNE

Inscription au test « SELECTION » PREPARATION TECHNIQUE Canoë Kayak

☐ **LE 28 et 29 JUIN 2024**

☐ **LE 29 et 30 AOUT 2024**

LIEU DE DEROULEMENT DU TEST : NAUTISME EN BRETAGNE FORMATIONS, 29120 Combrit

……

NOM :…… Prénom : ……

Né(e) le ……..…..…… à ……..……..……

Adresse : ……

Code Postal : …….. Ville……..…..

Téléphone : …….. Mail :……..

Date : ……..……

Signature :……

Fiche d'inscription formation

photo

NOM :……

Prénom :……

Adresse principale (prévenir en cas de changement), Ville et Code Postal

……

……

……

Tél. portable :……

Tél. fixe :……

Mail :……..

Date de naissance :……

Lieu de naissance :……Code Postal : ……

N° Sécurité Sociale complet : ☐☐☐☐☐☐ | ☐

Situation de famille :……

Femmes mariées, nom jeune fille :……

Nombre d'enfants :

Durée expérience professionnelle (en mois ou année) : ……

Dernière activité professionnelle excercée : ……

Type dernier contrat de travail : ……

Temps plein ☐ ou partiel ☐

Durée du dernier contrat de travail : ……

Date de la fin du dernier contrat de travail : ……/……/……

Date inscription Pôle Emploi : ……/……/……

Feuille de prescription par la Mission locale **(1)** :

OUI NON

Mission locale de : ……

Feuille de prescription par Pôle emploi **(1)** :

OUI NON

IDENTIFIANT Pôle emploi : ……

Dernière classe suivie : …… Date fin scolarité :……/……/……..

Dernier établissement scolaire fréquenté et Ville : ……

……

Diplômes scolaires et dates d'obtention :

……..obtenu le :……/……/……

……..obtenu le :……/……/……

……..obtenu le :……/……/……

Personne à prévenir en cas d'urgence :……

……

Téléphone (s)……

……

Diplômes professionnels :

……..obtenu le :……/……/……

……..obtenu le :……/……/……

……..obtenu le :……/……/……

Situation de Handicap (1) : OUI NON

Si oui, nous fournir l'avis d'un médecin agréé par la FFH ou par la FFSA ou désigné par la CDAPH sur la nécessité d'aménager le cas échéant la formation ou les épreuves certificatives selon la certification visée.

(1) : entourer votre réponse

Je soussigné (e)……atteste sur l'honneur

- ne pas avoir de condamnation au regard du code du sport, l'empêchant d'encadrer tout public dans sa discipline.
- ne pas être en disponibilité de mon employeur

A……, le……..

Signature :

CFA NAUTISME EN BRETAGNE

NEB-FORMATIONS
Pôle Nautique de Sainte Marine
5, Rue Ar Pussou
29120 COMBRIT
Tél : 02 98 10 58 83
E .mail : contact@nebformations.fr
Site : https://www.nebformations.fr

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e) Docteur.....
certifie que Mr-Mme-Mlle .....
ne présente aucune contre-indication à la pratique et à l'enseignement du Canoë Kayak et disciplines associées, de la voile, et du char à voile, y compris en compétition.

Fait à : .....,

Le : .....

Signature et cachet du médecin :

CFA NAUTISME EN BRETAGNE

NEB-FORMATIONS
Pôle Nautique de Sainte Marine
5, Rue Ar Pussou
29120 COMBRIT
Tél : 02 98 10 58 83
E .mail : contact@nebformations.fr
Site : https://www.nebformations.fr

ATTESTATION DE NATATION

Je soussigné(e)…….. , Maître Nageur Sauveteur,

N° …….. Certifie que :

Mr ……..……, né(e) le ……./……/…….. à ……..

A effectué :

100 mètres nage libre, départ plongé avec passage sous un obstacle en surface d'un mètre de long et récupération d'un objet immergé à 2 mètres de profondeur à la fin de la dernière longueur.

Fait pour valoir et servir ce que de droit,

A ……..., le……..

Signature et cachet de la piscine,